

# Séjour SKI 2016

Collège Saint-Exupéry Villiers Le Bel

A series of horizontal stripes in various colors (yellow, green, blue, dark blue, orange, red, white, light green) are located at the bottom of the page.

# Les dates

Départ : 31 janvier 2016 au matin  
(l'heure sera communiquée prochainement)

Retour le 5 février  
tôt le matin (idem)

## janvier 2016

| lun.                | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam. | dim.                           |
|---------------------|------|------|------|------|------|--------------------------------|
|                     |      |      |      | 1    | 2    | 3                              |
| 4<br><i>Rentrée</i> | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10                             |
| 11                  | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 17                             |
| 18                  | 19   | 20   | 21   | 22   | 23   | 24                             |
| 25                  | 26   | 27   | 28   | 29   | 30   | 31<br><i>Départ<br/>au ski</i> |

## février 2016

| lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. | sam.                              | dim. |
|------|------|------|------|------|-----------------------------------|------|
| 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6<br><i>Retour</i>                | 7    |
| 8    | 9    | 10   | 11   | 12   | 13                                | 14   |
| 15   | 16   | 17   | 18   | 19   | 20<br><i>Vacances<br/>d'hiver</i> | 21   |

- Ramener tous les papiers y compris les règlements (chèque) qui seront étalés. En cas de difficultés nous avertir en amont.
- Rattraper les cours en revenant pour les élèves
- Resté concentré sur le travail scolaire avant et après le séjour

# Le groupe

41 personnes

36 élèves volontaires, filles et garçons,

6e, 5e, 4e, 3e

4 Professeurs, 1 éducateur

- La journée répartition en 3 groupes de 12 élèves par niveau en ski.
- L'enseignant d'EPS en charge du groupe décide du programme et de l'enseignement il est responsable de la sécurité.

# Le trajet

Il s'effectue en autocar avec des compagnies agréées.

Les chauffeurs ont l'obligation de se relayer et de faire des pauses régulières.

# Les lieux

- L'info neige avec les webcams et la météo

<http://www.vars.com/hiver/domaine/webcams-meteo-bulletin-neige>

- le village

<http://www.vars.com/hiver/>



# Les lieux

Le centre qui nous accueille

<http://sejour-groupe-grillon.com/vars.php>

dans le Chalet de Vars Sainte-Catherine

# L'activité

Le ski alpin se pratique grâce à du matériel



réglé et adapté en fonction du poids, de la taille, de la pointure et de la maîtrise du pratiquant.

# Sur des pistes sécurisées



- vert “débutant”
- bleu  
“intermédiaire”
- rouge “avancé”
- noir “expert”

# Grâce à des remontées mécaniques



# L'organisation

3 groupes de 12 élèves  
-3 avec les professeurs d'EPS

Minimum 4h de ski par jour

# L'équipement de pratique

- une paire de gants épais

[http://www.decathlon.fr/gant-ski-access-id\\_8344376.html](http://www.decathlon.fr/gant-ski-access-id_8344376.html)

5€95

- Bonnet + écharpe. Ceux que vous avez à la maison suffisent

- lunettes de soleil (masque facultatif)

[http://www.decathlon.fr/snow-100-otg-beau-temps-bleu-p-id\\_8344092.html](http://www.decathlon.fr/snow-100-otg-beau-temps-bleu-p-id_8344092.html)

9,95€

- Un anorak ou doudoune, celui porté l'hiver ici suffit. Pas d'achat nécessaire!
- Des chaussettes de football (simple de s'en faire prêter)

- sous-vêtements chauds utilisés l'hiver dans notre région: collant, t-shirt collant.
- un pantalon imperméable qui sera porté par dessus collant et survêtement.

[http://www.decathlon.fr/raincut-enfant-bleu-id\\_8241327.html](http://www.decathlon.fr/raincut-enfant-bleu-id_8241327.html)

9€95 au rayon randonnée

Le pantalon de "ski" 1er prix coute 17€95.



# En résumé

Achat indispensable:

1 paire de gant 5€95

1 pantalon imperméable 9€95

soit 15€90 d'équipement. Le reste est assez habituel.

# La communication

- téléphone autorisé, wifi disponible. Mais à des heures précises (en dehors des activités et repas)
- un blog sera alimenté et tenu à jour au mieux possible (photos, textes des élèves, radio)

# En cas de blessure

Un adulte accompagne votre enfant à l'hôpital, nous vous tenons informé à chaque moment, et son rapatriement avec le groupe ou en urgence est décidé selon la blessure.

# La sécurité

- L'équipe est expérimentée
- Les activités sont pratiquées uniquement sur pistes balisées et sécurisées.
- Les élèves portent des casques.

# Un pique-nique est à prévoir

Première journée en car, nécessite un repas froid.

Éviter de donner trop de bonbons aux enfants.

Tous les repas sont compris (goûter inclus)

Les chambres sont séparées

Garçons et filles ont chacun leur intimité!

# Régimes alimentaires

- Il est indispensable d'être précis à ce sujet pour éviter les erreurs.

Hallal n'est pas un régime: précisez sans-porc ou sans viande.

# Des questions?

Votre enfant est-il sensible au mal des transports?

Traitement médical particulier?