

RAID

olympique

des

collégiens

val
d'oise
le département

Album
souvenirs



Le sommaire

Le principe	page 1
Le déroulement	page 2
Le départ	page 3
La carte des activités	page 4
Les activités	page 5
L'arrivée	page 11
Les vainqueurs	page 12
Informations pratiques et remerciements	page 14



Le principe



600

collégiens du Val d'Oise constitués en une soixantaine d'équipes de 9 collégiens, dont 3 filles minimum + 1 professeur, se sont mesurés durant toute une journée en pratiquant 11 activités sportives différentes. **Top chrono !**

Pour cette journée, chaque équipe a dû confectionner son drapeau (80x100 cm) en y inscrivant le nom de son établissement et de son équipe. Les équipes ont également élu leur porte-drapeau, qui a pu défiler avant le début des épreuves devant les autres équipes. Ces drapeaux ont accompagné les équipes pendant toute la durée du raid.

Les gagnants sont les élèves qui ont participé à toutes les activités dans le temps le plus court possible. Sur certaines activités des bonifications ou des pénalités ont été données.

Chaque équipe a géré le temps qui lui est imparti durant cette journée comme elle le souhaite (pique-nique, pauses...). Un goûter a été offert par la Base de loisirs à chaque participant à la fin des épreuves.

Pour parer à l'éventualité d'une égalité entre plusieurs équipes, **un quiz** de 20 questions a été proposé sur le thème des **Jeux Olympiques**.

La remise des **récompenses** est venue clôturer la journée et un cocktail a été offert aux organisateurs ainsi qu'aux chefs d'établissements participants.

Le déroulement

Les activités

Relais barques, VTT parcours cross en relais, rafting, escalade, voile en relais, course d'orientation en kayak, frisbee, parcours C9, quizz, VTT endurance en relais, parcours raid police.

10h00	-----	Accueil des participants
10h30	-----	Briefing
10h40	-----	Tour des portes drapeaux
10h50	-----	Distribution des Road books
11h00	-----	Départ du raid
Pique nique		
16h00	-----	Fin des activités et distribution des goûters
16h30	-----	Remise des prix
17h30	-----	Cocktail au restaurant des Etangs



Le départ

10^H30 Les consignes

Rassemblés devant le podium, 66 équipes composées de 9 collégiens et de leur professeur écoutent les explications concernant le déroulement de la journée. Cette année, les 600 collégiens auront une âme d'athlète olympique et porteront fièrement le drapeau de leur établissement pendant toute la journée.

10^H40 Tour des drapeaux

Sur la musique des « *Chariots de feu* », les porte-drapeau de chaque équipe effectueront un tour d'honneur devant leurs concurrents du jour pour présenter leur établissement.

11^H00 Le départ

Madame Christin, Présidente de la Commission Sport du Conseil général du Val d'Oise lance le départ. Enthousiastes et en forme malgré la météo, les équipes s'élancent en direction de leurs activités. La fin du Raid Olympique est prévu à 16h, heure de fermeture des activités. Les collégiens ont 5 heures pour pratiquer leurs 11 activités.



Carte



Les activités

Le relais barque

L'équipe sélectionne 5 rameurs qui montent à bord d'une barque et doivent réaliser trois tours sous forme de relais autour d'une bouée.



Le relais kayak

L'équipe se divise en 3 et monte à bord des kayaks pour effectuer un parcours autour d'une bouée en trois relais.



Les activités

L'escalade

Chaque équipe, sans encordement, doit mettre une dizaine de pièces dans des tirelire accrochées à trois mètres du sol en relais.



Le VTT cross

Un VTT est remis à chaque équipe qui doit ensuite effectuer un parcours en 10 relais.



Les activités

Voile

Trois personnes de l'équipe montent à bord du bateau et doivent réaliser trois aller-retours autour d'une bouée.



Parcours C9

Chaque équipe embarque au complet (10 par bateau) et doit effectuer un parcours en 20 minutes.



Les activités

VTT endurance

Un VTT est remis à chaque équipe qui doit ensuite effectuer un minimum de 10 tours en 20 minutes sous forme de relais.



Frisbee

Des zones sont délimitées et chaque équipe possède 9 lancers pour viser ces zones avec le frisbee.



Les activités

Eau vive

Cinq membres de l'équipe montent à bord de l'embarcation et doivent réaliser deux descentes sous forme de relais. A l'arrivée, une pénalité de 5 minutes est attribuée par personne manquante et 2 minutes par pagaie manquante. Les pénalités sont cumulables.



Défis raid police

Toute l'équipe doit effectuer un parcours d'habileté en un temps imparti sous forme de relais. Trois minutes de bonus gagnées pour les plus rapides.



Les activités

Quizz

Toute l'équipe (à l'exception du professeur) doit répondre en 15 minutes maximum au quizz portant sur les Jeux Olympiques, le sport, l'unss et la base de loisirs. Une minute de bonus est accordée par bonne réponse.





Epreuve n°9



Cochez la bonne réponse.
Bonne chance à tous !

RAID

olympique
des collégiens



1. Quelle discipline a un championnat de France UNSS Sport Partagé (accessible aux handicapés)?
 - Gymnastique
 - Tennis de Table
 - Natation
2. Quelle discipline n'est pas représentée aux Jeux Olympiques ?
 - Escrime
 - Canoë-Kayak
 - Escalade
3. Quelle athlète débutant à l'UNSS à Villiers-le-Bel a disputé la finale du 200 m au stade olympique ?
 - Myriam SOUMARE
 - Muriel HURTIS
 - Chantal REGA
4. Quel athlète défient 3 titres olympiques?
 - Tony ESTANGUET
 - Julien ABSALON
 - Laura FLESSEL
5. Que représentent les 5 anneaux du sigle olympique ?
 - Les 5 sens
 - Les 5 continents
 - Les 5 doigts de la main
6. Combien de temps s'écoule-t-il entre deux mêmes olympiades ? (été ou hiver)
 - 2 ans
 - 4 ans
 - 6 ans
7. Quel championnat de France a organisé l'UNSS Val d'Oise en 2012 ?
 - Football
 - Savate Boxe Française
 - Athlétisme
8. Dans quelle activité UNSS y a-t-il le plus de licenciés garçons et filles confondus ?
 - Badminton
 - Handball
 - Football
9. Qui était porte-drapeau de la délégation française aux JO 2012 ?
 - Laura FLESSEL
 - Tony PARKER
 - Tony ESTANGUET
10. Combien y a-t-il eu de licenciés UNSS dans le Val d'Oise en 2011-2012 ?
 - Entre 5 000 et 10 000
 - Entre 10 000 et 15 000
 - Entre 15 000 et 20 000
11. Quelle activité sera mise en place de manière définitive sur la base de loisirs en 2013 ?
 - Saut à l'élastique
 - Vague à surf
 - Poney club
12. Combien d'espèces de poissons ont été recensées à la Base de loisirs en 2011 ?
 - 8
 - 13
 - 15
13. Parmi tous les arbres fruitiers de la base de loisirs, lequel est le plus ancien?
 - Cerisier
 - Prunier
 - Poirier
14. Combien d'athlètes français handicapés ont été sélectionnés aux Jeux Paralympiques 2012?
 - 154
 - 164
 - 174
15. Quel athlète médaillé aux Jeux Olympiques de 2008 a participé aux Jeux Paralympiques et olympiques en 2012 ?
 - Darko DURIC
 - Chrystel ALQUIER
 - Oscar PISTORIUS
16. Quelle athlète française a remporté 2 médailles d'or aux Jeux Paralympiques de 2012?
 - Elodie LORANDI
 - Marie-Amélie LE FUR
 - Assia EL HANNOUNI
17. Combien de sportifs licenciés dans des clubs valdoisins représentaient la France aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Londres 2012 ?
 - 12
 - 13
 - 15
18. Le ou laquelle de ces sportifs valdoisins a obtenu une belle médaille de bronze ?
 - Mickaël HANANY
 - Adrien MATTENET
 - Mylène LAZARE
19. Je suis classé 4ème aux J.O. en - 60 kg judo :
 - Teddy RINER
 - Mister BEAN
 - Sofiane MILOUS

20. Question subsidiaire :
Combien y a-t-il de collégiens dans le Val d'Oise ?

66 238 collégiens








L'arrivée

La première équipe est arrivée à **13h52** et la dernière à **16h21**. Un goûter bien mérité a permis aux participants de patienter jusqu'à l'annonce des résultats et la remise des trophées.

A 16h30, la proclamation des résultats a commencé avec la présence de plusieurs personnalités impliquées dans l'éducation et le sport : Marie Christine Cavecchi (Vice présidente du Conseil général du Val d'Oise en charge de l'éducation et de l'enseignementsupérieur), Cédric Gosse (Directeur Régional de l'UNSS Ile-de-France), Sophie Garnier (Inspectrice Pédagogique Régionale d'EPS d'Ile de France), Alain Goldschmid (Président du CDOS du Val d'Oise), Nicolas Cook (Directeur de la Base de loisirs de Cergy-Pontoise), Isabelle Herbet-Regnard (Directrice de l'UNSS Val d'Oise) et enfin Fabien Franc (responsable du secteur animation-sport de la base de loisirs).

Les trois premières équipes, la meilleure équipe féminine, l'équipe la plus jeune ainsi que la plus fairplay se sont vu remettre les trophées de leur catégorie.



Les gagnants

Médaille d'or

Médaille d'argent



Collège P. Picasso (Eragny)

Temps réel : 184 min

Malus : 3 min

Temps final : 187 min



Collège Montesquieu (Beauchamp)

Temps réel : 172 min

Bonus : 19 min

Temps final : 153 min

Médaille de bronze



Collège P. Auguste (Gonesse)

Temps réel : 203 min

Bonus : 15 min

Temps final : 188 min

Les gagnants

Trophée Féminin

Trophée de l'équipe la plus jeune

Trophée du Fairplay

(Equipe arrivée avec 2h de retard suite à un problème de bus. Ce contre-temps n'a en rien affecté sa motivation et son enthousiasme).



(Equipe absente lors de la remise des trophées).



Collège M. Utrillo (Montmagny)

Classement : 64^{ème}

Temps réel : 330 min

Bonus : 3 min

Temps final : 327 min

Collège Daubigny (Auvers-sur-Oise)

Classement : 6^{ème}

Temps réel : 226 min

Bonus : 18 min

Temps final : 208 min

Collège A. Briand (Domont)

Classement : 38^{ème}

Temps réel : 289 min

Bonus : 14 min

Temps final : 275 min

Infos pratiques

Grâce au soutien du Conseil Général du Val d'Oise, 600 collégiens du département ont pu découvrir les activités nautiques et terrestres de plein air proposées par la base de loisirs de Cergy-Pontoise.

Le site exceptionnel de la base de loisirs étendu sur 250 hectares de plans d'eau et de verdure constitue un cadre d'accueil privilégié pour des manifestations d'envergure telles que le Raid des Collégiens. Malgré une météo capricieuse cette cinquième édition a rencontré un franc succès auprès des collégiens et leurs enseignants.

Remerciements

- Conseil général du Val d'Oise
- L'UNSS Val d'Oise
- La Ligue d'Ile de France et le Comité Départemental de Canoë-kayak
- La Base de loisirs de Cergy-Pontoise